

Råd til småbørnsforældre

De amerikanske sundhedsmyndigheder Health and Safety Service giver 4 råd til småbørnsforældre der ønsker at mindske deres børns udsættelse for Bisphenol A.

1. Amning i 12 måneder

HHS anbefaler, at man ammer spædbørn i 12 måneder, da modermælk er den optimale næringskilde for spædbørn. Hvis amning ikke er muligt, er jernberiget modermælkserstatning det sikreste og mest nærende alternativ. Fordelene ved at bruge modermælkserstatning opvejer de potentielle risici ved eksponeringen af bisphenol A.

2. Kasser ridsede flasker og drikkekopper

Ridsede sutteflasker og drikkekopper er kilde til bakterier, hvis de ikke indeholder bisphenol A. og hvis materialet indeholder bisphenol A, kan ridserne frigive små mængder af kemikaliet.

3. Opvarm ikke væsken i flasken eller koppen

Vær forsigtig med, hvordan du varmer dit barns modermælk eller modermælkserstatning. Undersøgelser har vist, at der er en meget lille mængde af bisphenol A i plast og anden emballage. Overførslen af kemikaliet stiger, når varme eller kogende væsker eller fødevarer, kommer i kontakt med emballagen.

4. Kontroller etiketterne på flasker og beholdere.

Bruger du opvaskemaskine eller microovn, skal du sørge for, at beholderne er velegnede til dette.